

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "~~pobieranie~~*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Gimnastyczny Klub Sportowy „QUICK FLIK”, Forma prawna: Stowarzyszenie Kultury Fizycznej, Ewidencja Starosty Radomskiego Stowarzyszeń Kultury Fizycznej nie prowadzących działalności gospodarczej: NUMER 61, Kod pocztowy: 26-624, Poczta: Kowala, Miejscowość: Parznice, Ulica: Jana Pawła II, Numer posesji: 138, Województwo: mazowieckie, Powiat: radomski, Gmina: Kowala, Strona www: , Adres e-mail: [REDACTED], Numer telefonu: 531 980 540,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	[REDACTED] [REDACTED]

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Warsztaty z Akrobatyki Sportowej			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.06.2026	Data zakończenia	20.07.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Warsztaty z Akrobatyki Sportowej będą obejmowały dwa dni zajęć gimnastycznych po 6 h każdego dnia. Odbędą się w Publicznej Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Parznicach w dniach 20.06 - 21.06.2026r. Udział w zajęciach weźmie około 40 dziewczynek w wieku od 9 do 15lat uprawiających gimnastykę z terenu miasta Radomia oraz gmin Kowala, Wierzbica, Jedlińsk z powiatu radomskiego. Zajęcia prowadzić będą zaproszeni przez klub uznani trenerzy gimnastyki sportowej, akrobatyki oraz choreograf. W warsztatach brać udział będzie dwójka trenerów klubu [REDAKTOWANE], [REDAKTOWANE] oraz najstarsze zawodniczki z tzw. Grupy Złotej(grupa dziewcząt zdobywająca medale na ogólnopolskich zawodach i mistrzostwach kraju) klubu Quick Flik.

Plan zajęć pierwszego dnia (20.06.2026) zajęcia w godz. 9.00 - 15.00 z przerwą na odpoczynek i drugie śniadanie 11.45 - 12.15 1. Bieg skipy + sprint,

2. Pasywne rozciąganie,
3. Aktywne rozciąganie,
4. Mostki,
5. Skoki szpagatowe,
6. Stanie na rękach – kompleks

- podpory,
- siła rąk,
- siła nóg

- podstawowa akrobatyka – kompleks 7.

Nauka gwiazdy, Plan zajęć drugiego dnia

(21.06.2025) zajęcia w godz. 9.00 - 15.00 z przerwą na odpoczynek i drugie śniadanie 11.45 - 12.15

8. Nauka Rundaka,
9. Nauka Flika z miejsca,
10. Nauka Rundak Flik,
11. Rundak Flik kompleks,
12. Nauka salto w tył,
13. Nauka rundak salto,
14. Kompleks siłówki,

15. Demonstracja elementów - krótki pokaz na zakończenie warsztatów. Pokaz będzie otwarty dla publiczności i zostaną na niego zaproszeni rodzice oraz widzowie. W pokazie udział wezmą udział dzieci oraz młodzież z placówek szkolnych gminy.

Zawodniczki pod okiem doświadczonych trenerów poznają tajniki poszczególnych figur akrobatycznych, wykonują poszczególne elementy układu ćwiczeń mogąc wyeliminować błędy. W przypadku gdy zawodniczce nie uda się element można go wielokrotnie powtórzyć skorygować i poprawić. Warsztaty kończą się spotkaniem wszystkich uczestników zajęć z rodzicami zawodniczek. Istnieje możliwość swobodnej rozmowy opiekunów z trenerami na interesujące ich tematy(predyspozycje poszczególnych zawodniczek, zalecenia sportowe, żywieniowe) Celem projektu jest promocja zdrowego trybu życia, promocja pięknej dyscypliny, podniesienie sprawności fizycznej i zachęcenie kolejnych zawodniczek do podjęcia treningów.

Systematyczne warsztaty pozwalają zawodniczkom stale podnosić swoje umiejętności raz reprezentowaną klasę sportową. Organizator nie planuje odpłatności zadania.

Miejsce realizacji

Warsztaty odbędą się na obiekcie Szkoły Podstawowej w Parznicach. ul. Jana Pawła II 138. Obiekt jest przystosowany pod względem architektonicznym dla osób ze szczególnymi potrzebami.

W obszarze dostępności architektonicznej:

Przed budynkiem szkoły znajduje się ogólnodostępny parking z wydzielonymi miejscami dla niepełnosprawnych. Przestrzenie komunikacyjne na obiekcie Szkoły Podstawowej są wolne od barier poziomych i pionowych oraz zapewniają osobom ze szczególnymi potrzebami możliwość ewakuacji lub ich uratowania w inny sposób z miejsca gdzie realizowane jest zadanie publiczne. Do szkoły może wejść osoba z psem asystującym i psem przewodnikiem,

W obszarze dostępności cyfrowej: strona internetowa wykorzystywana do realizacji zadania będzie dostępna cyfrowo poprzez zapewnienie jej funkcjonalności, kompatybilności, postrzegalności i zrozumiałości poprzez spełnianie wymagań określonych w załączniku do ustawy o dostępności cyfrowej stron internetowych i aplikacji mobilnych, zaś treści cyfrowe opracowywane w ramach zadania i publikowane jak np. zdjęcia, filmy będą dostępne cyfrowo.

W obszarze dostępności informacyjno-komunikacyjnej:

Zgodnie z zapotrzebowaniem i złożonymi w tej sprawie wnioskami, Klub zapewni komunikację w sposób preferowany przez osoby ze szczególnymi potrzebami. Klub umożliwia kontakt na różne sposoby: kontakt mailowy oraz kontakt telefoniczny. W indywidualnych przypadkach jeżeli zajdzie konieczność, Klub zapewni dostęp alternatywny.

W realizacji zadania brać będą oznakowani wolontariusze(rodzice zawodniczek) którzy w miarę potrzeby będą udzielać pomocy, aby zapewnić pełny dostęp do realizowanego zadania.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba zawodniczek uczestniczących w warsztatach akrobatycznych.	40 zawodniczek	Lista uczestników. Zdjęcia i filmy
Liczba dni zajęć warsztatowych	2 dni	Lista uczestników. Zdjęcia i filmy
Liczba odbiorców zadania	200 osób (zawodniczki, trenerzy, rodzice, publiczność)	Zdjęcia + film w mediach społecznościowych

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Gimnastyczny Klub Sportowy QUICK FLIK działa na terenie gminy Kowala nieprzerwanie od 2016 roku.

Treningi odbywają się w hali sportowej przy PSP w Parznicach a także w PSP w Jedlance. Dzięki wsparciu Gminy Kowala, sala gimnastyczna jest wyposażona w bardzo dobry specjalistyczny sprzęt co ułatwia podnoszenie poziomu zawodniczek.

Zajęcia prowadzone są w sposób nowoczesny i atrakcyjny. Systematyczne treningi przyczyniają się z jednej strony do stałego podwyższenia wyszkolenia zawodników z drugiej strony do stałego wzrostu liczby osób ćwiczących. Obecnie na regularne całoroczne zajęcia gimnastyczne uczęszcza blisko 70 dziewcząt z terenu powiatu radomskiego jak i miasta Radomia.

Podstawowymi celami klubu realizowanymi poprzez szkolenie dzieci i młodzieży jest :

- wyrobienie wśród młodzieży zdrowej rywalizacji, walka z otyłością, zaszczepienie wśród młodzieży ducha sportowego, ćwiczeń fizycznych- angażowanie dzieci i młodzieży do różnych form aktywności ruchowej,
- rozwijanie wielu pozytywnych cech takich jak smukła sylwetka, poprawna postawa, muzykalność, estetyka ruchu, systematyczność, stanowczość, odporność psychiczna, umiejętność koncentracji i podzielność uwagi.
- organizowanie uczniom różnorodnych form współzawodnictwa sportowego, organizacja czasu wolnego - wypoczynku

Gimnastyczny Klub Sportowy Quick Flik cały czas się rozwija, ma już na swoim koncie wiele sukcesów krajowych i międzynarodowych:

Nasze zawodniczki nie przerywając od 2021 roku zdobywają medale na Mistrzostwach Polski oraz Mistrzostwach Europy w Fitness Sportowym

- Rok 2021 W ramach zawodów VIII GRAND PRIX ALEKSANDRY KOBIELAK oraz EUROPEAN CHAMPIONSHIP FITNESS DANCE, FITNESS SHOW, ACROBATIC SHOW Zawodniczki wywalczyły ogółem 4 złote, 4 srebrne i 2 brązowe medale.

- Rok 2022 w X Mistrzostwach Polski w Fitness Sportowym w Gdańsku zawodniczki zdobyły 2 złote, 6 srebrnych i 6 brązowych medali. 17.06.2022r. w Budapeszcie na Węgrzech odbyły się Mistrzostwa Świata WDA International Dance Cup. Zawodniczki Quick Flik reprezentowały POLISH FITNESS TEAM wywalczyły: 3 złote medale, srebrny medal i 2 brązowe medale. IX GRAND PRIX FITNESS ALEKSANDRY KOBIELAK - EUROPEAN CHAMPIONSHIP zawodniczki wywalczyły 2 złote, 4 srebrne i 3 brązowe medale.

- Rok 2023 w XI Mistrzostwach Polski w Fitness Sportowym w kategorii Fitness Dance, Fitness Show, Acrobatic Show zawodniczki Quick Flik wywalczyły 2 złote, 2 srebrne i 2 brązowe medale. W dniach 15 i 16.06 2023r. Zawodniczki Gimnastycznego Klubu Sportowego Quick Flik wzięły udział w Międzynarodowych zawodach WDA FITNESS World Championship 2023 w Budapeszcie.

Zawodniczki Quick Flik reprezentowały POLISH FITNESS TEAM, startowały w kategoriach Fitness Dance, Fitness Show, Acrobatic Show, Duety, Grupy i wywalczyły srebrny i brązowy medal.

Wspaniałe wyniki osiągnęły zawodniczki na X GRAND PRIX Aleksandry Kobiela - European Championship Gdańsk 28 29.10.2023r. Zawodniczki wywalczyły złoty medal, 4 srebrne medale i 2 brązowe medale. W dniu 10.12.2023 r. Gimnastyczny Klub Sportowy Quick Flik wziął udział w zorganizowanych przez Klub AKRO STAR Ogólnopolskim Turnieju Sportów Gimnastycznych STAR(T) w Skokach na Ścieżce i Podwójnej Mini Trampolinie w Starachowicach. Quick Flik zdobył 6 medali: 1 złoty, 3 srebrne i 2 brązowe medale.

- Rok 2024- Zawodniczki klubu na XII Mistrzostwach Polski w Fitness Sportowym które w dniach 26-28.04.2024r. odbyły się w Gdańsku zdobyły 4 złote, 5 srebrnych i 4 brązowe medale na European

Championship Fitness International Dance Challenge w Austrii zdobyły 2 złote, 3 srebrne i 6 brązowych medali.

Powyższe wyniki świadczą iż nawet w małej miejscowości przy odpowiednim zaangażowaniu trenerów, rodziców, środowiska oraz wsparciu władz, można wychować mistrzów w dyscyplinie sportu kojarzonej z wielkimi ośrodkami miejskimi.

Gimnastyczny Klub Sportowy QUICK FLIK korzysta z dotacji Gminy Kowala oraz środków MSiT w ramach programu Klub. Pozyskane dotacje są w sposób prawidłowy wydatkowane oraz rozliczane.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Warsztaty specjalistyczne obejmujące (gimnastykę artystyczną, sportową, akrobatykę, zajęcia z choreografem zdrowe żywienie) odbywają się cyklicznie od kilku lat. Odbywają się najczęściej w okresie ferii zimowych (tygodniowe) oraz pod koniec roku szkolnego. Klub gimnastyczny Quick Flik organizuje je często we współpracy z Młodzieżowym Domem Kultury w Radomiu oraz działającym tam klubem Akrobatycznym „Pajęczarki”. Gimnastyczny Klub Sportowy Quick Flik, ma także doświadczenie w organizacji Turniejów Gimnastycznych o puchar Wójta Gminy Kowala który odbędzie się po raz IV w 2025 r. Z roku na rok zwiększa się liczba uczestniczących zawodników oraz liczba kategorii wiekowych w jakich przeprowadzana jest rywalizacja. Oprócz posiadanego doświadczenia w organizacji turniejów i zawodów sportowych nasz klub organizuje inne przedsięwzięcia w tym obozy sportowe w okresie wakacji oraz liczne wyjazdy na zawody krajowe oraz imprezy mistrzowskie poza granicami kraju.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Warsztaty z gimnastyki sportowej prowadzone będą na hali sportowej PSP w Parznicach. Obiekt spełnia wszelkie wymagane normy dla bezpiecznego uprawiania sportu. Klub posiada sprzęt sportowy potrzebny do realizacji zadania w postaci maty rolowanej i Air Track (powietrzna ścieżka dmuchana) oraz materacy asekuracyjnych (potrzebnych do treningu i amortyzacji oraz ochrony przy upadku na podłogę przez wykonujących ćwiczenia akrobatyczne) a także sprzęt do treningu ogólnorozwojowego.

W zadanie uczestniczyć będzie 2 szkoleniowców posiadających odpowiednie uprawnienia oraz licencję trenerską, Trenerzy systematycznie podnoszący swoje kwalifikacje poprzez udział w szkoleniach. Jeden z trenerów posiada również wykształcenie pedagogiczne. W przygotowaniu warsztatów udział społeczny biorą wolontariusze (rodzice oraz zawodnicy z najstarszej grupy) którzy pomagają w przygotowaniu Sali, przeprowadzeniu warsztatów.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Specjaliści w dziedzinie akrobatyki sportowej/3 osoby	3 000,00		
2.	Choreograf/1 osoba	1 000,00		
3.	Obsługa techniczna/przygotowanie sali/2osoby	800,00		

4.	Obsługa medyczna/pielęgniarka	600,00		
5.	Obsługa fotograficzna/film	500,00		
6.	Pamiątkowe dyplomy, drobne upominki	1 000,00		
7.	Sprzęt sportowy	1 600,00		
8.	Wyżywienie(drobny poczęstunek ,drugie śniadanie, woda)	1 500,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z ~~Krajowym Rejestrem Sądowym*~~ / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wypis z ewidencji stowarzyszeń (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Statut (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.